

I BMA極真会館増田道場 年末年始稽古日程表

2021年		ゴールドジム 八王子	メガロス 八王子	日 野	多摩本部	ゴールドジム 府中	調 布	高田馬場
12月	21	火	平常通り	平常通り		平常通り		平常通り
	22	水			平常通り	平常通り		
	23	木	平常通り					平常通り
	24	金				平常通り	平常通り	
	25	土	平常通り	平常通り	平常通り			平常通り
	26	日				平常通り		
	27	月						
	28	火	(無し)	(無し)			平常通り	(無し)
2022年		ゴールドジム 八王子	メガロス 八王子	日 野	多摩本部	ゴールドジム 府 中	調 布	高田馬場
1月	4	火	平常通り	平常通り		平常通り		平常通り
	5	水			平常通り	平常通り		
	6	木	平常通り					平常通り
	7	金				平常通り	平常通り	
	8	土	平常通り	平常通り	平常通り			平常通り
	9	日				平常通り		